

# MILAMI S'AMUSE AU CONGO RDC

2024 – 2025



Petite maman en herbe  
© Missio et CECOS

**Journal des enfants**  
DÉCOUVREZ LA  
REPUBLIQUE  
DEMOCRATIQUE  
DU CONGO RDC

Mbote ndeko ! Bonjour mon frère !  
Ozali malamu ? Comment vas-tu ?  
Nkombo na yo nani ? Comment t'appelles-tu ?  
Nkombo na ngai, Gloria. Moi, je m'appelle Gloria.

C'est en ..... que je te salue, la langue la plus répandue en République Démocratique du Congo. Le ..... est la langue officielle. Pour venir chez moi, il faut 8h de vol en ..... Tu arrives à Ndjili, l'aéroport de notre capitale .....

Pour te désaltérer tu pourras boire un ..... (limonade locale) ou manger une ..... J'ai la chance de pouvoir aller à l'école ; à midi, des cuisinières nous servent du ..... Je n'ai qu'un ..... pour toutes les matières. Nous n'avons pas de ..... comme les tiens, alors nous les fabriquons nous-mêmes, avec tout ce que nous trouvons : fils de fer, tissus, ... J'aide ma maman pour le ménage, je surveille mes petits frères et sœurs et je vais chercher

l'..... Ce que je préfère, c'est aller au ..... et bien sûr jouer avec mes .....

Le dimanche est le jour du Seigneur : on se lève tôt pour la ....., qui est toujours suivie des activités de l'Enfance Missionnaire.

Chez nous, on aime rire, chanter et ..... Par le chant, nous exprimons notre espérance en .....

## RÉPONSE À LIRE EN MIROIR

amis, messe, danser, Dieu  
mangue, riz, livre, jouets, eau, marché,  
lingala, français, Kinshasa, avion, djino,

## CONSIGNE

Voici le témoignage de Gloria, remets les 15 mots suivants au bon endroit : Dieu, messe, marché, jouets, riz, djino, avion, lingala, Kinshasa, français, mangue, livre, l'eau, amis, danser.

## Un Conte de la RDC

# L'ORPHELINE DEVENUE PRINCESSE

Dans un village lointain vivait Koto, c'était la plus jolie fille du village mais elle était souvent très triste car elle était orpheline de mère. En effet, c'est au moment de sa naissance que sa maman mourut. Il faut dire qu'en Afrique, l'enfant n'appartient pas seulement à ses parents mais est aussi membre de la famille, du clan, de la tribu. C'est pourquoi, Koto fut confiée à Monkandri, une des épouses de son père. Malheureusement, celle-ci était très dure avec elle ; parfois même la frappait.

Chaque matin, Koto devait aller chercher l'eau à la source, elle devait remplir laalebasse prêtée par sa marâtre qui lui disait souvent : « Cettealebasse vient de mes parents, ne la casse jamais sinon, tu en mourras ! »

Koto avait très peur de la casser mais un jour, elle trébucha en portant la lourde charge d'eau et laalebasse fut brisée. De peur d'être punie, elle fuit très loin de sa belle-mère. En chemin elle rencontra plusieurs personnes qui lui demandèrent de l'aide :

- Tout d'abord, une vieille femme malade couverte de plaies. La vieille dame lui dit : « Si tu m'aides, le ciel te sera reconnaissant ». Alors, Koto la soigna.
- Elle rencontra un petit okapi qui avait un caillou coincé dans son sabot. Elle le lui enleva.
- La dernière personne qu'elle rencontra fut un vieil homme qui avait de la peine à porter une lourde

charge. Elle l'aida lui aussi.

A chaque fois, elle se rappelait les recommandations de la vieille dame et garda espoir.

Une fois arrivée, au nouveau village, elle rencontra tous ceux qu'elle avait aidés. Grâce à sa gentillesse, on lui proposa de devenir princesse. C'est alors qu'elle put épouser le prince.

On célébra un grand mariage et beaucoup de monde fut invité, y compris son papa et sa marâtre. On chanta à son intention : « Tu as la beauté Koto, tu as aussi la bonté ! C'est toi qui mérites d'être notre princesse. »

La vieille femme qu'elle avait soignée, lui donna unealebasse neuve qui pouvait miraculeusement se remplir toute seule. Koto en fit cadeau à sa belle-mère Monkandri.

Moralité : Quelles que soient les difficultés de la vie, gardons confiance en l'avenir et continuons toujours de faire le bien.



### Charades

1. Mon premier est une boisson  
Mon second est une consonne  
Mon troisième on en extrait du lait  
Mon tout est un animal qui a un corps de cheval, une tête et une queue de girafe et des rayures comme celles du zèbre.  
Qui suis-je ?

### Charades

2. Mon premier est fait en marchant  
Mon second est un article défini  
Mon troisième est ce que préfèrent les enfants dans le pain  
Mon quatrième est la deuxième lettre du mot «bébé»  
Mon tout est un arbre typique du Congo RDC  
Qui suis-je ?

### RÉPONSE À LIRE EN MIROIR

1. L'OKAPI

2. LE PALMIER

# JOYONS UN PEU

## Quel est le drapeau ?

Parmi ces quatre drapeaux, lequel est celui de Congo RDC ?



RÉPONSE À LIRE EN MIROIR

3 DRAPÉAU NUMÉRO 1

## Quelle est la capitale ?

Retrouve la capitale en traçant les mots suivants de la grille : banane, girafe, cacao, Boma, Goma, lingala, Afrique, Zaïre, manioc, ananas

GI	MA	MA	QUE	SHA	FE	A
CA	IRE	LIN	CAO	RA	NI	OC
MA	AFRI	ZA	NAS	GO	GA	NA
LA	NE	SA	BA	BO	NA	KIN

RÉPONSE À LIRE EN MIROIR

KINSHASA

### CONCOURS YOUNG-MISSIO

Les enfants du Congo RDC te présentent un animal sympathique de leur pays : l'okapi. Colorie-le et dessine à côté, un animal typique de ton pays ou que tu aimes bien.

Télécharge ce dessin sur [missio.ch](http://missio.ch)



# Recette

## CONGOLAIS AU MIEL

(POUR ENVIRON 60 BISCUITS)

### Ingrédients

1 pincée de sel  
50g de farine  
100g de miel liquide  
200g noix de coco râpée  
1 dl lait  
3 œufs

1. Mélangez la noix de coco râpée avec la farine et trois jaunes d'œufs. Ajoutez le miel fondu.

2. Battez les blancs d'œuf en neige avec une pincée de sel. Incorporez-les délicatement à la pâte.

3. Préchauffez le four (Th 5-150 degrés).

4. A l'aide de deux cuillères à café, formez des petits rochers de pâte. Faites cuire environ 20 minutes à 150 degrés (chaleur tournante), jusqu'à ce que les rochers soient bien dorés.

**Bon  
appétit!**



Entre Kinshasa et Boma  
© Missio et CECOS

### PRIÈRE DU CONGO RDC

Dieu du ciel et de la terre,  
Merci parce que tu nous as donné la République du Congo,  
Pays très riche sur tous les plans.  
Merci parce que tu l'as aimé avant qu'il n'existe, Seigneur !  
Donne-nous chaque jour force et courage  
Afin de transformer ce pays en paradis.  
Protège chaque enfant quelle que soit sa situation.  
Bénis tous ceux qui prient et veillent pour le salut de notre pays.  
Veille sur la terre entière quand elle s'endort,  
toi qui ne dors, ni ne sommeille.  
C'est au nom de Jésus-Christ que nous te demandons cela.

### Impressum

Rédaction : Missio Suisse - Œuvres Pontificales  
Missionnaires en Suisse  
rte de la Vignettaz 48, 1700 Fribourg  
Tél. 026 425 55 70, [www.missio.ch](http://www.missio.ch)  
E-mail : [missio@missio.ch](mailto:missio@missio.ch)  
Photos : Missio et CECOS  
Dessins du conte : Kristina Kleiser

### Pour les dons

IBAN CH61 0900 0000 1700 1220 9,  
mention « Enfance »  
Remerciements à Gertrude Abinga, Marylène  
Faugère, Sr Cécile-Thérèse Sieber, Sr Thérèse Mwanba et Manuela Hugonnet.