

# missio

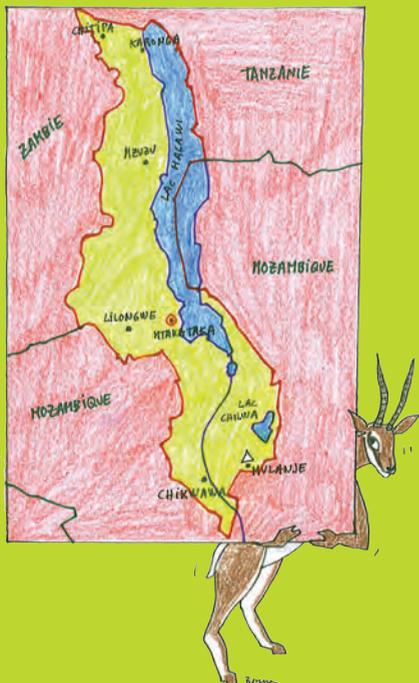
Les enfants aident les enfants

Campagne  
2013-2014



MilAmi  
**MALAWI**

## CARTE D'IDENTITÉ



**SUPERFICIE** un peu plus de 118'000 km<sup>2</sup>  
(presque 3 fois la Suisse)

**POPULATION** environ 16,5 millions -  
estimation juillet 2012 - (2 fois la population  
suisse)

**CAPITALE** Lilongwe, mais la capitale  
économique est Blantyre

**FRONTIERES** au nord, la Tanzanie,  
à l'ouest la Zambie et au sud-est,  
le Mozambique

**CLIMAT SUBTROPICAL** saison des pluies  
de novembre à mai et saison sèche de mai  
à novembre

**LANGUE NATIONALE** chichewa ; anglais (langue officielle)

**RELIGIONS** chrétiens 82,7% (dont 25% de catholiques), musul-  
mans 13%, autres 1,9% et sans religion 2,5%

**MONNAIE** le kwacha



**POUR S'ÉLANCER VERS LE CIEL,  
UNE GAZELLE A-T-ELLE BESOIN :**

d'une échelle, d'une balancelle,  
d'un ballon à nacelle,  
d'ailes de coccinelle,  
de tourterelle ou de sitelle,  
d'une kyrielle de queues d'hirondelles,  
de cuisses de sauterelle ?



Pas tant de zèle ! Moi la gazelle, j'avale quelques tiges de pimprenelle, un brin de citronnelle et j'exécute un saut ascensionnel pour te faire découvrir le Malawi qui se situe en bordure des Grands Lacs au sud-est de l'Afrique !



**Mais d'où vient ce nom ?**

Le pays tire probablement son nom de la Maravi (une région au sud du pays d'où est venu le peuple bantou il y a très longtemps).

Une autre hypothèse est que ce nom vient du mot « malavi » signifiant « brume » ou « lumière réfléchie » qui fait sans doute référence au scintillement du soleil qui se lève sur le lac. C'est un symbole important, car on retrouve le soleil sur le drapeau du pays.



## QUEL EST CET IMMENSE LAC ? EH OUI ! C'EST BIEN LE LAC MALAWI !



Qu'il est grand ! Imagine que sa longueur équivaut au trajet Berne-Paris et sa largeur, à celui de Berne-Vevey.



Il s'agit du 3ème lac africain par sa taille ! A peu près 20% du territoire du pays est recouvert par ce lac. Des plages de rêve t'y attendent, mais aussi des scènes de la vie de tous les jours : les gens se lavent dans le lac, y font leur lessive, les pêcheurs réparent et rangent leur filet et bien sûr, les enfants et les jeunes jouent dans l'eau !

Aucun lac au monde ne contient autant d'espèces de poissons aux couleurs vives, dont beaucoup sont endémiques\*. Le poisson « tilapia » est une spécialité culinaire du pays, ainsi que le poisson-chat local. Mais le meilleur est le « chambo » !

\*Qui ne vivent que dans cette région





Un autre bond m'emmène sur la hauteur : sur le mont Mulanje ! Il mesure 3'002 m ! C'est le plus haut sommet de l'Afrique australe (c'est-à-dire de l'hémisphère sud). Au loin, j'aperçois de multiples rivières et ruisseaux qui traversent les plateaux environnants et se transforment en de vertigineuses cascades. Que c'est beau !

### Ouf, je redescends et me trouve aux abords du grand rift africain

Il s'agit d'une crevasse profonde (de quelques centaines à quelques milliers de mètres) qui s'étend de la mer Rouge jusqu'au fleuve Zambèze : 6'000 km de longueur du nord au sud. Sur son parcours se trouvent plusieurs des grands lacs africains, des montagnes, des volcans.

### Et là que vois-je ? Des Malawiens. Mais de quoi vivez-vous ?

Nous sommes essentiellement des cultivateurs. Nous produisons du maïs, des arachides, du manioc, du thé, de la canne à sucre, du tabac, du coton, du café et bien sûr, beaucoup de fruits exotiques comme les mangues, les papayes, les bananes...

### Mmh, que ça sent bon ! Quelle est cette spécialité ?

C'est le « Nsima », une spécialité de chez nous. C'est une sorte de purée-polenta, faite avec de la farine de maïs\*, l'aliment de base du pays. Nous le mangeons généralement avec des légumes (parfois avec du poisson ou de la viande, quand c'est fête).



Fr Francis nous montre une plante de manioc !



\*parfois, la purée se prépare avec du millet, des bananes plantain ou du manioc.

## MAINTENANT, JE ME REPOSE. ECOUTE AVEC MOI CETTE HISTOIRE !

**Kanambulunje, l'enfant sans jambes**  
(tiré de Contes du Malawi, « La fille sous les roseaux » d'Elisabeth Mwantisi et Jacques-Noël Couat »)

Il était une fois une fillette nommée Kanambulunje. Elle était née sans jambes. Même si ses parents l'aimaient beaucoup, elle était triste car elle ne pouvait pas marcher comme les autres enfants.



Quand ses parents se rendaient aux champs, ils lui laissaient beaucoup de nourriture sachant qu'ils ne rentreraient pas avant le soir. Kanambulunje était très généreuse : elle mangeait une petite part et partageait le reste avec ses amies.

Un jour qu'elle était seule à la maison, un oiseau se posa tout près d'elle. Il lui dit : « Si tu me donnes à manger, je te prêterai mes pattes pour que tu puisses marcher. Alors tu pourras voir comme le monde est beau ! ».

La fillette fut enchantée et accepta. Elle put donc mettre les pattes de l'oiseau et marcher ! Elle se mit à chanter, tellement elle était heureuse. Mais avant qu'elle eût fini sa chanson, l'oiseau, qui avait avalé toute la nourriture, récupéra ses pattes. Kalambulunje espéra bien sûr que l'oiseau reviendrait, pour qu'elle puisse encore marcher.



Ce qui arriva : chaque jour, l'oiseau venait vers elle et l'échange avait lieu. Mais les parents commencèrent à s'inquiéter : leur fille se comportait de manière étrange, et ils ne comprenaient pas que Kanambulunje et ses amies arrivent à manger toute cette nourriture car ils en laissaient en effet bien plus qu'elles ne pouvaient en manger.

Un jour son père n'alla pas aux champs, afin d'observer ce qui se passait en leur absence !

Il vit alors l'oiseau échanger ses pattes contre la nourriture de sa fille. Le papa, très mécontent, voulut tuer l'oiseau avec sa sagaie, mais il le manqua. L'oiseau se fâcha et injuria le papa de Kanambulunje.



Malgré cet incident, l'oiseau, qui ne pouvait plus se passer de cette nourriture, revint le lendemain. La fille, comme d'habitude, reçut les pattes de l'oiseau et s'éloigna toute contente. L'oiseau se mit à manger tout à son aise ; le père, qui le guettait, le tua.

Dès lors Kanambulunje garda ses pattes qui devinrent ses jambes pour toujours, et elle vécut heureuse.

LA FIN EST SURPRE-  
NANTE, N'EST-CE-PAS ?

Aurais-tu envie que le conte finisse autrement ? Nous te proposons de lui trouver une autre fin et de nous l'envoyer à [missio@missio.ch](mailto:missio@missio.ch) (avec la mention conte milAmi). Nous publierons tes propositions sur internet où tu trouveras aussi une réflexion sur ce conte !



## JE T'INVITE MAINTENANT À RENCONTRER DES ENFANTS !

*Bonjour, je m'appelle Elisa et suis en zème année à l'école de Nkhate au sud du pays. Nous sommes beaucoup et nous n'avons pas de pupitres pour écrire, ni de chaises pour nous asseoir ! Mais au moins, nous avons un toit !*

A Nkhate, la première classe n'a pas de salle ; le tableau noir se trouve sous les arbres. Dans d'autres villages, certaines écoles sont encore plus mal équipées et mal entretenues.

*J'ai de la chance de pouvoir aller à l'école, car beaucoup d'enfants n'y vont pas : ils doivent travailler pour aider leur famille.*

L'école n'est pas obligatoire et pourtant elle est gratuite. Dans les premières classes, il y a beaucoup d'élèves. Mais plus on avance dans les années scolaires, moins il y a d'élèves. C'est encore plus marqué chez les filles ! Dans l'école d'Elisa, il existe une association de mamans des filles qui conscientisent la population sur l'importance de leur scolarisation.

*Viens, je vais te montrer ma maison.*

Sur le chemin vers sa maison, nous croisons beaucoup de monde qui marche le



long du chemin. Elisa raconte :

*« J'ai quatre frères et sœurs. Voici mes parents Masosoto et Fanita. Je dors sur une natte en paille, posée sur le sol que je range chaque jour. Quand je rentre de l'école, je vais chercher de l'eau à la fontaine... Le soir, avant de me coucher, je fais ma prière. Le dimanche, je participe à la messe où il y a toujours beaucoup d'animations, de chants, de danses, de la musique.*

Voir le film (env. 14 min.)  
d'Elisa et de Nazario sur  
notre site [www.missio.ch](http://www.missio.ch)

Et toi ? Tu as fière allure avec tes habits !

*Moi, c'est Nazario, je vais en 8ème. J'habite non loin de l'école de Ndakwera au sud du pays, avec mes parents et mes six frères et sœurs.*

Il faut dire que certains doivent marcher des kilomètres pour aller à l'école ; si c'est trop loin, il y a parfois des internats où les élèves peuvent loger.



*Aujourd'hui, nous avons des examens : nous attendons, à l'ombre de cet arbre, que le maître écrive les questions de l'examen au tableau.*

*Venez, je vais vous montrer ma maison ; elle est toute simple. Près de la porte d'entrée se trouvent trois poêles pour faire la cuisine ; quand il ne pleut pas, nous cuisinons dehors, sur un autre foyer.*

*Contre la paroi, il y a deux bassines contenant notre réserve d'eau.*

*Au milieu de la pièce, j'ai de la place pour dormir sur ma natte de paille. Nous rangeons nos quelques habits dans un coin.*

Ses parents ne pourront pas envoyer Nazario à l'école secondaire, car ils n'ont pas l'argent pour payer l'écolage. En effet, le papa, malade, a déjà beaucoup de peine à s'occuper des champs ; il n'a pas de travail salarié.

*J'aime la fête des enfants et des jeunes, après la messe de certains dimanches. Les petits récitent ce qu'ils ont appris à l'école et les plus grands organisent un véritable spectacle : des scènes de théâtre, des chansons, des danses, des jeux de rôle, des poésies. Le prêtre clôt la représentation par une prière finale. Puis la musique très rythmée résonne fort et tout le monde se met à danser !*





Tu peux, toi aussi, soutenir ce projet d'agrandissement qui permettra de sauver des vies d'enfants !

Avec Missio-Enfance,  
vivons la campagne 2013-2014

C'est à Mtakataka, au centre du pays, près de la ville de Mua, que se trouve le Centre de santé de Nakalanzi. Beaucoup d'enfants meurent, car il n'y a pas d'hôpitaux bien équipés comme chez nous, ni les médicaments nécessaires. Les plus petits, de 0 à 5 ans, sont les plus vulnérables.

Voici ce que nous dit Sœur Joyce, la directrice de ce petit hôpital : *« Si on veut pouvoir soigner et accueillir plus d'enfants, il est indispensable d'agrandir le centre. La nouvelle maison, avec la nouvelle chambre d'accueil pour les enfants, sera bâtie en face des chambres actuelles. »*

*Le plus terrible pour un soignant, c'est d'être impuissant devant la maladie, faute de médicaments et de places. Et la demande est grande ! Aidez-nous à sauver les enfants en bas âge de la malaria ou d'autres maladies ! Merci de votre générosité ! »*



Sœur Joyce à côté des briques que la population a fabriquées pour la future pédiatrie !

Alors, voilà ce que tu peux faire

- Penser à ces enfants dans ta **PRIÈRE**.
- Prendre part au **CONCOURS MILAMI** en dessinant ou en écrivant ce que tu veux sur « la main » que tu peux télécharger sur notre site internet ou sur le contour de ta propre main (prière, poème, message d'espoir pour les enfants du Malawi). Inspire-toi du thème : **«MES MAINS POUR DIRE MA FOI !»**.

Toutes les réalisations seront envoyées aux enfants du projet au Malawi, et les meilleures seront récompensées (délai de participation : fin avril 2014).

- Participer activement à la **MESSE DES FAMILLES** ou à **L'ACTION DES CHANTEURS À L'ÉTOILE**.
- Acheter et/ou vendre **DES PANSEMENTS, DES CRAYONS OU DES PLUMIERS\***.
- Avec ton/ta catéchiste ou un autre adulte, **VENDRE CES OBJETS** à la sortie d'une messe, d'une kermesse ou d'une autre fête.
- Pour te sentir proche d'eux, en accord avec tes parents, **ORGANISE UN GOÛTER AUX COULEURS DU MALAWI** : accueille tes ami(e)s avec de la musique\* du Malawi, prépare-leur les friandises décrites à la page 14. Regarde avec eux **MILAMI**. Tu peux aussi leur proposer un jeu de notre **CARNET DE JEUX\*** pour découvrir le Malawi.



\* Achète notre matériel sur : [www.missio.ch](http://www.missio.ch) (shop)





**« Mes mains pour dire ma foi ! »**

Au Malawi, malgré la pauvreté, les gens sont très croyants. La foi fait partie de la vie de tous les jours, elle est concrète. On n'hésite pas à utiliser ses mains pour s'entraider, pour partager le peu que l'on a et pour accueillir les personnes qui viennent à soi.

*Pour toi, que veut dire : « Mes mains pour dire ma foi » ?*

*Comment peux-tu utiliser tes mains pour dire ta foi ? (Donne deux exemples).*

**En vue de Noël :**

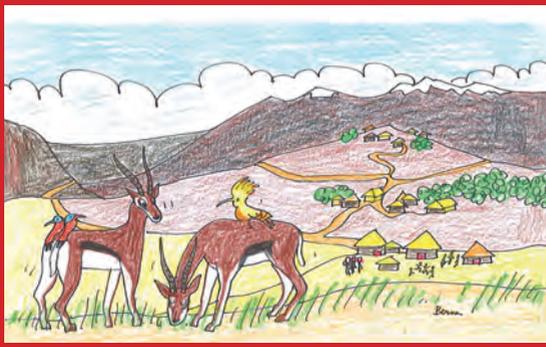
Dessine le contour de ta main\*, agrandis-la et photocopie-la plusieurs fois. Découpe 24 mains et lie-les les unes les autres de manière à former une guirlande de mains.

Chaque jour de l'Avent, note sur le recto d'une main, une bonne action que tu as faite, ou une bonne résolution que tu veux prendre. Au verso, compose une prière ou copie un verset biblique ! Colorie-les !

A Noël, dépose ta guirlande devant la crèche ou sur l'arbre de Noël, ce sera un cadeau personnel que tu offres à l'Enfant-Jésus.

Par la suite, offre une main à ceux que tu aimes ! Tu peux aussi décorer ton coin de prière (colle en rond quelques mains sur un carton, cela fera un joli support pour une bougie !)





## LA GAZELLE DE THOMSON

Je me présente enfin, je m'appelle Thommy ! Ne suis-je pas élégante avec ma jolie robe ! Je mesure entre 90 et 110 cm et mon poids varie de 17 à 30 kilos pour les mâles et 12 à 20 kilos pour les femelles !

**MAIS SI TU VEUX MIEUX ME CONNAÎTRE, RÉPONDS PAR « VRAI » OU « FAUX » À CES AFFIRMATIONS :**

1. Avec ma vitesse, je rivalise avec le guépard ! Comme je fais des zigzags, il a de la peine à me rattraper.
2. Parmi les gazelles, je suis une des plus grandes
3. Je peux sauter jusqu'à 1,70 m. en hauteur et 6 m. en longueur.
4. J'habite à proximité d'un point d'eau dans la savane, les prairies ou la brousse.
5. Les faons naissent la nuit.
6. Mes bandes noires sur le flanc servent à maintenir le contact visuel entre les membres du troupeau.
7. Je peux vivre jusqu'à 25 ans.
8. La gestation dure 5 mois et demi et, en général, 1 seul petit naît (quelquefois 2).
9. Je ne me bats jamais avec mes congénères
10. Ma couleur claire réfléchit beaucoup les rayons du soleil, ce qui m'évite de transpirer



Réponses  
à lire devant  
un miroir

1. Vrai, ma vitesse varie de 80 à 90 km/h ; 2. Faux, je suis une des plus petites ; 3. Vrai ; 4. Vrai ; 5. Vrai, les petites naissent vers midi dans les savanes ; 6. Vrai, surtout quand ils fuient dans l'herbe haute ou les proussailles ; 7. Faux, j'ai des bandes noires dans la nature (jusqu'à 18 ans en captivité) ; 8. Vrai ; 9. Faux, j'ai un mâle entre dans le territoire d'un autre, le combat est souvent violent et sanglant ; 10. Vrai, ainsi j'économise l'eau de mon corps.

## ET MAINTENANT, CUISINONS ENSEMBLE !

### Les biscuits Mbatata

#### BISCUITS AUX PATATES DOUCES

Préparer une purée avec les patates douces.  
Mélanger le beurre fondu avec le lait et la purée de patates douces.  
Ajouter les autres ingrédients, mélanger et pétrir pour former une pâte.  
Etendre la pâte sur une surface farinée (1 cm).  
Découper la pâte avec un emporte-pièce, puis mettre les biscuits sur une plaque graissée ou chemisée.  
Déposer au four préchauffé à 160 ° C durant 30 minutes.  
Retirer du four, saupoudrer de sucre glace et laisser refroidir avant de déguster !

Lors d'un atelier, les enfants peuvent préparer les biscuits qu'ils distribueront après la messe des familles. Ils seront très appréciés !

Ingrédients (Quantité suffisante pour une grande plaque à gâteau !)

100g de beurre  
90g de sucre  
400g de farine  
1 oeuf  
250ml de lait  
1 cc de poudre à lever  
1 cc de sel  
5 bananes mûres, pelées et écrasées  
Quelques gouttes d'arôme de citron

#### Ingrédients

180 gr de patates douces  
60 ml de lait  
4 cs de beurre fondu  
250 g de farine tamisée  
2 cc de poudre à lever  
4 cs de sucre  
1 pincée de sel  
¼ cc de cannelle



### Pain Nthochi

#### PAIN À LA BANANE

Battre le beurre en crème, ajouter le sucre et l'œuf, jusqu'à consistance crémeuse.  
Ajouter tous les autres ingrédients et mélanger jusqu'à obtention d'une pâte lisse.  
Etendre sur une plaque à gâteau chemisée.  
Déposer la plaque dans le four préchauffé à 160° C.  
Cuire pendant environ une heure.  
Laisser refroidir et découper en petits carrés !

## Un proverbe à déchiffrer :

Découvre le proverbe caché dans cette grille ! Pars de la 1ère lettre à gauche et descends de 3 en 3 cases (à chaque fois, tu sautes 2 cases), en suivant les couloirs du labyrinthe.

Toutes les lettres seront utilisées !

Que signifie ce proverbe ?

U	U	D	S	I	S	A	E	E	R	L
E	E	E	E	I	H	U	M	L	U	C
L	A	S	N	P	A	N	C	A	S	A
N	U	R	P	L	A	P	S	P	E	O
U	D	S	Q	E	A	N	T	R	N	I
I	E	N	G	E	I	T	G	E	C	N
U	E	O	T	O	E	U	E	D	A	E
S	G	L	E	U	N	N	L	L	M	E



Réponse  
à lire devant  
un miroir

Cela veut dire que seul, on n'arrive à rien et que c'est l'unioin qui fait la force.  
Une seule main n'égèrène pas le mais !  
Un seul orgle ne tue pas la puce, un seul doigt ne décorditue pas l'archide.

## PRIÈRE

Mon Dieu,  
Nous te remercions pour le don de la vie.  
Nous avons besoin de Ta présence,  
chaque jour.

Aide-nous à être unis,  
afin que nous soyons capables de nous  
aimer les uns, les autres.

Donne-nous la force de travailler dur,  
afin que nous puissions vivre dans la  
dignité et la solidarité.

Amen.

Prière d'Aron Kalemeka,  
assistant pastoral au Malawi

Missio  
Vignettaz 48  
1709 Fribourg

T 026 425 55 70  
CCP 17-1220-9  
missio.ch

DESSINS *Bernadette Lopez, [www.evangile-et-peinture.org](http://www.evangile-et-peinture.org)*

SOURCES *Rapport de voyage de Martin Brunner et  
Martin Bernet; Terres lointaines*

IMPRESSION *Imprimerie St-Paul, Fribourg*

PHOTOS *Missio, Brunner et Bernet*

EDITION *Missio-Enfance*

GRAPHISME *Susanne Cotting*

RÉDACTION *Nathalie Martinoli*

*Kolba et Catherine Soldini*

Avec la collaboration de :

*Claude Didierlaurent,*

*Jacques Michel,*

*Marie-Christine Robatel*

